

# Nudeln mit Zucchini-Tomaten-Soße

Sommer

4 Portionen

## Zutaten

500 g (Vollkorn-)Nudeln

1 Zwiebel

4 mittelgroße Zucchini

8 Tomaten

2 EL Rapsöl

ca. 150 ml Sahne

Jodsalz/ Pfeffer

1. Zucchini und Tomaten waschen und in Würfel schneiden, Zwiebel klein schneiden.
2. Nudeln wie auf der Packung beschrieben in Salzwasser kochen.
3. Zuerst die Zwiebel in einem Topf mit etwas Rapsöl andünsten, dann die Zucchini- und Tomatenwürfel hinzufügen. Weitere 5-10 Minuten köcheln lassen.
4. Sahne hinzugeben, mit Jodsalz und Pfeffer würzen und mit den fertigen Nudeln servieren.

✓ **Dazu passt:** Eisbergsalat, Kopfsalat